

# \*\*\* 5月の献立表 \*\*\*

2026年度 多治見市 池田保育園

にち	ようび	午前おやつ	おひるごはん	午後おやつ	未満児		以上児	
					エネルギー (kcal)	塩分相当量 (g)	エネルギー (kcal)	塩分相当量 (g)
1	金	バナナ	ふきご飯 焼き豆腐の田楽風 キャベツの甘酢和え 吸物	フルーツポンチ 牛乳	433	1.5	477	1.8
2	土	せんべい	弁当持参	クロワッサン 牛乳	276	0.4	276	0.4
3	日		憲法記念日					
4	月		みどりの日					
5	火		こどもの日					
6	水		振替休日					
7	木	おこめせん	カラフルライス 新ごぼうサラダ 野菜スープ	黒糖蒸しパン 牛乳	482	1.8	527	2.1
8	金	むらさきいもせんべい	ご飯 マーボー豆腐 春雨サラダ オレンジ	米粉のカップケーキ 牛乳	542	1.9	588	2.0
9	土	せんべい	弁当持参	クロワッサン 牛乳	276	0.4	276	0.4
10	日							
11	月	おこめせん	ご飯 キーマカレー コールスローサラダ オレンジ	じゃがもち(甘たれ) 牛乳	439	1.4	493	1.7
12	火	バナナ	鶏ごぼうご飯 きゅうりとキャベツの酢の物 若竹汁	米粉のカップケーキ 牛乳	437	1.2	457	1.5
13	水	赤ちゃんせんべい	ご飯 ししゃも焼き 炒めなます じゃがいもの味噌汁	お麩のシナモンラスク 牛乳	406	1.3	466	1.6
14	木	オレンジ	ご飯 きすのから揚げ 白菜のごま和え なめこ汁	米粉チヂミ 牛乳	-	-	-	-
15	金	むらさきいもせんべい	ご飯 鶏肉のくわ焼き にんじんサラダ 味噌汁	かぼちゃようかん 牛乳	453	1.3	497	1.4
16	土	せんべい	弁当持参	クロワッサン 牛乳	276	0.4	276	0.4
17	日							
18	月	おこめせん	カレーピラフ サウザンアイランドサラダ 野菜スープ	チーズポンデ 牛乳	462	1.4	529	1.7
19	火	赤ちゃんせんべい	ちゃんぽん風うどん もやしと胡瓜の中華和え バナナ	五平餅 牛乳	435	2.0	504	2.2
20	水	オレンジ	ご飯 さわらの西京焼き ひじきの炒め煮 吸物	フライドポテト 牛乳	454	1.4	482	1.6
21	木	鉄塩せん	ご飯 さげのねぎだれかけ 切干大根のお浸し 赤だし	パンのかりんとう 牛乳	464	1.6	518	1.8
22	金	バナナ	ご飯 鶏肉のマーマレード焼き アスパラガスのサラダ ミネストローネ	フルーツかん 牛乳	483	1.3	508	1.5
23	土	せんべい	弁当持参	クロワッサン 牛乳	276	0.4	276	0.4
24	日							
25	月	おこめせん	ご飯 鶏肉の香味焼き じゃが芋の和えもの 味噌汁	お麩のきな粉ラスク 牛乳	471	1.3	504	1.5
26	火	オレンジ	ご飯 回鍋肉 もやしのごま和え ニラのスープ	カレーじゃがもち 牛乳	414	1.5	451	1.8
27	水	バナナ	ご飯 さわらの竜田揚げ 新玉ねぎのサラダ 味噌汁	米粉の苺蒸しパン 牛乳	562	1.5	606	1.8
28	木	鉄塩せん	誕生会ワンプレートランチ ケチャップライス 鶏肉の竜田揚げ ポテトサラダ コンソメスープ	手作りココアケーキ バナナ 牛乳	539	1.9	695	2.3
29	金	むらさきいもせんべい	遠足	ヨーグルト和え 牛乳	-	-	-	-
30	土	せんべい	弁当持参	クロワッサン 牛乳	276	0.4	276	0.4
31	日							

\*都合により献立を変更する場合があります。

### \*\*\*旬の食べ物\*\*\*

- 1日 ふきご飯
- 7日 新ごぼうのサラダ
- 12日 鶏ごぼうご飯 若竹汁
- 13日 じゃがいもの味噌汁
- 14日 きすのから揚げ
- 22日 アスパラガスのサラダ
- 26日 回鍋肉
- 27日 新玉ねぎのサラダ

### \*\*\*カミカミメニュー\*\*\*

- 7日 新ごぼうのサラダ
- 12日 若竹汁



みんな給食には  
なれてきたかな？  
みんなで食べると  
おいしいね。

たじみ健康ハッピープランイメージキャラクター  
パクン